План

МБОУ «Новопестеревская ООШ» по внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

на 2016-2017 учебный год.

Цель внедрения ВФСК ГТО: создание условий для популяризации комплекса, повышения уровня физического развития и подготовленности, пропаганды здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса.

Приоритетные задачи на 2016-2017 учебный год:

- познакомить участников образовательного процесса с нормативно-правовым сопровождением ВФСК ГТО;

- организовать работу по подготовке тьютерской группы из числа учащихся, педагогов, родителей, социальных партнеров по внедрению комплекса в образовательной организации;

- спланировать работу по пропаганде и популяризации ВФСК ГТО в школе и на территории сельского поселения через систему школьного ученического самоуправления «Ступени», Совет по физической культуре и спорту школы «Добрыня»;

- организовать и провести спортивные праздники и фестивали, направленные на популяризации ВФСК ГТО;

- внести изменения в программу школьных олимпийских игр. В обязательные виды испытаний внести тестовые задания в соответствие с требованиями ВФСК ГТО;

- создать условия , мотивирующие к занятиям физической культурой и спортом.

При реализации данного плана вся работа строится на трех уровнях:

- учащиеся школы 1-9 классов;

- родители учащихся 1-9 классов;

- администрация и педагоги школы.

Социальными партнерами в реализации данного плана являются:

- Глава сельского поселения села Новопестерево Бутенко Н.В.;

- Атаман Гурьевского казачества Книга Ю.М.;

- начальник отдела ГТО АГР Леонтьева Юлия Владимировна;

- руководители крестьянско-фермерских хозяйств сельского поселения.

Состав тьюторской группы по внедрению ВФСК ГТО в образовательной организации .

Учащиеся: Базаев Хетаг -9 класс, Ласточкина Елизавета -8 класс, Поляков Никита – 8 класс, Сергеев Александр - 7 класс, Вандышева Ирина -6 класс, Ашиток Арина – 6 класс.

Родители: Колкунова С.А., Исаева А.О., Колесникова Л.М., Селезнева Г.Ф., Антипин П.И., Базаев Р.А., Никифорова Н.С., Нуриев Р.В., Евдокимов А.В.

Учителя: Воронько О.М., директор ОУ, учитель географии;

Фадеева Л.В., ответственная за организацию ВР, Крюкова А.Н., куратор ШУС «Ступени»,

Зеленский С.Н., учитель информатики.

Сентябрь

1.09.2016 г.- единый урок «ВФСК ГТО».

1.09.2016г.- 5.09.2017г. – подготовка тьюторов из числа учащихся 7-9 классов и родителей 1-9 классов по вопросам внедрения ВФСК ГТО в школьном пространстве.

7.09.2016г.- 15.09.2017г. – регистрация учащихся учащихся 1 класса, вновь прибывших учителей, родителей на сайте ВФСК ГТО. Создания базы данных зарегистрированных и получивших ID номер.

16.09.2016г. – 20.09.2017г. – регистрация обратившихся жителей села на сайте ВФСК ГТО.

Оформление информационного стенда «ВФСК ГТО в школе».

28 сентября – Открытие школьных олимпийских игр, выступление тьюторской группы по теме: «Возрождение ГТО» (агидбригада).

Октябрь

5.10.2016г. – родительский лекторий «ВФСК ГТО, как важное условие, мотивирующие к занятиям физической культурой и спортом».

12.10.2016г. – 18.10.20156г. – школьный конкурс листовок, плакатов, буклетов по теме: « ГТО – мир здоровья!».

23.10.2016г. – спортивный праздник с элементами ВФСК ГТО «Мои первые школьные старты» для учащихся и родителей 1 класса.

Старт конкурса «Лучшая классная зарядка». Итоги будут подведены **25.01.2017 г.**

Ноябрь

В дни школьных каникул для всех желающих с 9.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

15.11.2016 г.- единый классный час «Здоровым быть – с ГТО дружить».

25.11.2016г. – общешкольное ученическое собрание.

1. Защита Дневника физического развития учащегося МБОУ « Новопестеревская основная общеобразовательная школа» по результатам промежуточного и контрольного тестирования основанного на тестовых испытаниях ВФСК ГТО.

2. Обсуждение положения и тем школьных проектов для участия в итоговой научно-практической конференции **25 апреля 2017года.** (« Роль ВФСК ГТО в становление личностных качеств подростка», «Спортивное лето с ВФСК ГТО», «Лучший спортивный праздник с друзьями», «С Днем рожденья ГТО»).

Декабрь

25.11.2016 г. – школьный фестиваль зимних видов спорта 1-9 классов. Прохождение лыжных дистанций в соответствии с требованиями ВФСК ГТО.

29.12.2016г. – методическое объединение классных руководителей по теме :

«Организация спортивно-оздоровительной работы в соответствии с требованиями ВФСК ГТО». Акцент на недельный двигательный режим школьника.

Январь

В дни школьных каникул для всех желающих 5 января , 9 января с 9.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

25.01.2017 г. – Подведение итогов конкурса «Лучшая классная зарядка».

Защита комплексов класс-командой.

Февраль

8.02.2017г. – единый классный час « ГТО – 85 лет».

13.02.2017г. – спортивный праздник «Лыжня России-2016» прохождение дистанции исходя из требований ВФСК ГТО.

20.02.2017г. - спортивный праздник «Казачий ряд». Социально-значимый сельский проект с элементами тестовых испытаний ВФСК ГТО.

27.02.2017г. – посещение краеведческого музея г.Гурьевска. Выставка посвященная 85-летию отечественного комплекса ГТО 1-4 класс.

Март

10.03.2017 г.-15.03.2017г. – конкурс творческих работ учащихся и родителей «ВФСК ГТО – туристической тропой».

23.03.2017 г.- 28.03.2017 г.

В дни школьных каникул для всех желающих с 13.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

Апрель

Подготовка к участию в школьной научно-практической конференции.

25 апреля 2017года. - школьная научно-практическая конференция.

Май

Подготовка к спортивному празднику «Закрытие олимпийских школьных игр».

31.05.2017г. – спортивный праздник «Закрытие олимпийских школьных игр». Церемония чествования победителей «Книги рекордов ВФСК ГТО школы» по итогам 2015-2016 учебного года.

Июнь,июль,август - туристические походы, спортивные праздники, фестивали на уровне классных коллективов.

В течение учебного года классные коллективы проводят соревнования, праздники, фестивали, тематические классные часы связанные с пропагандой и популяризации ВФСК ГТО. По желанию классных коллективов ведутся альбомы, хроника «Вместе с ГТО».

Все проводимые в внутри класса спортивные мероприятия с элементами ВФСК ГТО необходимо согласовывать с ответственным за организацию ВР в образовательном учреждение.

Приложение 1.

ДНЕВНИК

физического развития

учащейся 8 класса

МБОУ « Новопестеревская основная общеобразовательная школа»

Нуриевой Александры Романовны

по результатам промежуточного и контрольного тестирования

основанного на тестовых испытаниях ВФСК ГТО

Год и дата

рождения _24.02.2001г._____

ID номер _15-42 0034365_____

Логин _____

Пароль _____

Начат: 1.09. 2015 г.

Окончен: 31.05.2017г.

Сводная таблица

промежуточного тестирования 2015-2016 учебный год

III ступень

№п/п	Тестовое испытание	Дата	Результат	Оценка	Дата	Результат	Оценка	Дата	Результат	Оценка	Дата	Результат	Оценка
Обязательные испытания													
1.													
2.													
3.													
4.													
Испытания по выбору													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													

Стимулирующая оценка: Промежуточная оценка:

Сводная таблица

итогового тестирования 2015-2016 учебный год

№п/п	Тестовое испытание	Дата	Результат	Оценка	Дата	Результат	Оценка
Обязательные испытания							
1.							
2.							
3.							
4.							
Испытания по выбору							
5.							
6.							

7.							
8.							
9.							
10.							
11.							

Итоговая оценка:

Итоги личных рекордов и побед

по итогам 2015-2016 учебного года

Дата	Наименование *(мероприятия, проекта, конкурса, соревнования)*	Уровень *(классный, школьный, муниципальный, региональный, всероссийский, международный)*	Результат (*участник, призер, победитель)*

По желанию учащегося прикладываются грамоты, дипломы, фотографии.

Приложение 2.

Книга

рекордов ГТО школы

гра, а залог здоровья нации.
В. Путин
ГРАМОТА
ГРАМОТА
ДИПЛОМ
ДИПЛОМ
ДИПЛОМ

Дата прохождения тестового испытания	**Ф.И.О. учащегося, класс**	**Дата рождения**	**Ступень ВФСК ГТО**	**Вид тестового испытания**	**Результат**	**Ф.И.О. судьи, тьютора**
4.10. 2015 г.	Базаев Хетаг Русланович, 8 класс	07.07.2000	IV	Подтягивание на высокой перекладине	27 раз	Евдокимов К.А.
5.01. 2016г	Евдокимов Кирилл Алексеевич	10.05.2000	IV	Прыжок в длину с места	295 см	Ласточкина Е.Г.
9.01. 2016г.	Базаев Хетаг Русланович, 8 класс	07.07.2000	IV	Подтягивание на высокой перекладине	71 раз	Фадеева Л.В.
9.01. 2016г.	Бурба Артем Евгеньевич	11.08.2008	I	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	40 раз	Базае Х.Р.