Говорят, от хороших родителей дети не убегают. Наверное, хорошие родители – это те, кто способен так построить отношения с ребенком, чтобы избавить его от различных разочарований.

Почему уходят дети?

Причины уходов могут быть разными. Наиболее часто встречаются такие причины:

- это своеобразная форма выражения протеста или обиды на учителей,родителей;
- страх перед возможным физическим или моральным наказанием за совершенный неблаговидный поступок или плохую отметку;
- отсутствие должной заботы со стороны родителей;
- ощущение одиночества и своей «ненужности» дома и в школе (такие дети часто замкнуты, печальны, могут быть «изгоями» в классе);
- импульсивно возникшее неодолимое влечение (дети склонные к таким поступкам, отличаются избирательной общительностью, они большей частью хмуры и недовольны окружающими, склонны к агрессивным реакциям);
- влияние компании, которая считает нормой уходы из дома (слабость волевых процессов, неумение сформулироватьотказ);
- отсутствие очевидных мотивов (внезапно изменившееся настроение, отрицательно влияющее на критическую оценку подростком ситуации идр.);
- тяга к путешествиям (характерологические особенности).

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома?

1. Примите факт, что ваш сын или дочь – уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет», можно «с почестями похоронить». Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать особенности их поведения.
2. ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
3. НИКОГДА НЕ УГРОЖАЙТЕ ПОДРОСТКУ, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
4. Старайтесь вместе решать, как проводить ДОСУГ. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.
5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. ВЫСЛУШИВАЙТЕ ПОДРОСКА всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!». Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Что делать, если ребенок ушел из дома? Рекомендации родителям

- Не поддавайтесь панике. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции.
- Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребенка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу. Выясните, кто видел его и общался с ним.
- Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их. Попробуйте выяснить, о чем говорил ваш ребенок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.
- Если вы обнаружили местонахождение своего ребенка, не спешите врываться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому. Если он находится там не один, побеседуйте со всеми, попробуйте войти с ними в контакт.
- Вступите в переговоры с ребенком, выслушайте его и попросите выслушать вас.

При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

- Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.
- Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутевым.
- Помогите ребенку в восстановлении прерванных связей – с возвращением на учебу, работу и т.п. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребенок воспринимает это как оказание доверия. И всегда помните, что ваш ребенок никому не будет нужен больше, чем вам.

- Уход ребенка из дома – ситуация действительно нестандартная, поэтому вам может потребоваться помощь психолога. В этом случае можно обратиться за помощью к специалистам Гурьевского отделения ГОО «Кузбасский региональный центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности», расположенный по адресу:

г. Гурьевск, ул. Кирова, д. 42

Если на улице вы столкнулись с чужим беспризорным ребенком

- ✓ Не проходите мимо, не отворачивайтесь, делая вид, что не замечаете его.
- ✓ Попытайтесь заговорить с ним, обратите внимание на его внешний вид, состояние здоровья, попробуйте выяснить, где он живет, кто его родители, почему он оказался на улице, где и с кем в настоящее время обитает, на что существует.
- ✓ Постарайтесь помочь этому ребенку. Сообщите о нем в полицию и органы опеки и попечительства

ПАМЯТКА
для родителей

КОГДА УХОДЯТ ДЕТИ…

Гурьевск
2020 г.